

腸内細菌予防医学 勉強会

参加費
無料

社会福祉サービスと 腸内細菌予防医学の未来

腸内細菌は、人間の体にどのような影響を及ぼすかによって、大まかに、善玉菌、悪玉菌、日和見菌に分けられます。

その腸内細菌のバランスにより、腸内環境が決まり、その腸内環境が、免疫力、血液や血管の状態、ホルモンバランスや精神状態など、人間の健康に大きく関わっています。

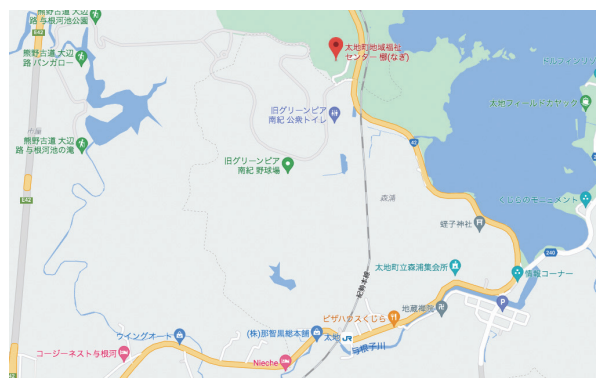
今回は病気の予防や改善に腸内細菌がどう関わっているか、そして、介護福祉とのコラボレーションの可能性についてお話しさせて頂きたいと思います。

日時

2021年 11月 28日(日) 受付13:30～
14:00～16:00

会場

太地町地域福祉センター 椰(なぎ)
2階 多目的ホール



和歌山県東牟婁郡那智勝浦町市屋1056-8
TEL:0735-29-6135

お申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人 太地町社会福祉協議会

TEL:0735-59-3380 定員:50名(予約制)



講師 保志場 有加

一般社団法人日本腸内
フローラ健康推進会 理事

北海道出身、在住。

腸内細菌予防医学の勉強会
を15年以上開催し、腸活で
心と身体の元気を提案。

乳酸菌ナチュラルファス
ティング氣導士。

主催: 社会福祉法人 太地町社会福祉協議会・一般社団法人日本腸内フローラ健康推進会
協賛: 太地はまゆうクリニック/ホリスティック・スペース・ジャパン メディカル&リゾート